
ECTOPIC PRECAUTIONS

An ectopic pregnancy is one that is growing in the wrong place. While normally the baby grows inside the uterus or womb, an ectopic pregnancy can be in the fallopian tube (where the egg and sperm meet), ovary, cervix, or the abdominal cavity (belly). Since ectopic pregnancies in the fallopian tube are much more common than in other locations, this sheet focuses on tubal pregnancy.

Symptoms: You MAY have a tubal pregnancy if you are pregnant AND have one or more of the following:

- Severe pain centered on one side of the abdomen or pelvis
- Lightheadedness, dizziness, or blackouts
- Abnormally low blood pressure
- As in the case of miscarriage, the passage of tissue (not just blood clots) from your vagina
- Bleeding from the vagina may or may not be present

Medical Tests: The doctor may perform several tests to help confirm an ectopic pregnancy, since many of the symptoms can be confusing. You may have blood tests to determine red and white cell counts, and another pregnancy test. You may also have a pelvic exam. Tubal pregnancy may be proved by a sonogram showing a baby outside the womb, or showing no baby in the womb despite a large amount of pregnancy hormones in your blood. Direct observation of the fallopian tube during surgery may be necessary to make the diagnosis.

Causes: In most cases, the cause of tubal pregnancy is not known and there is nothing you could have done to prevent it. However a woman is more likely to have a tubal pregnancy if she:

- Has had a previous ectopic pregnancy
- Has had an infection of the fallopian tubes or certain sexually transmitted infections (STIs), such as gonorrhea or chlamydia
- Has had pelvic infection from an intrauterine device (IUD)
- Gets pregnant while an IUD is inside her uterus

You may be surprised to learn that these factors probably DO NOT cause a tubal pregnancy:

- Emotional stress
- Birth control pills taken accidentally in early pregnancy
- Work environments and duties

IF YOU SUSPECT YOU MAY HAVE A TUBAL PREGNANCY: You should get medical treatment immediately from an obstetrician-gynecologist (a doctor specializing in female problems and pregnancy). If you do not already have that type of doctor, go to the emergency room of a nearby hospital. Tubal pregnancy is a medical emergency. Failure to get help may allow rapid bleeding into your abdomen from a ruptured internal organ, causing an occasional patient to die from shock (dangerously low blood pressure). Take the paperwork we provide and any insurance information with you.

Treatment: Typically tubal pregnancy is either proved or ruled out by the aforementioned tests. An unborn baby cannot survive outside the womb, and cannot be put back inside it. To protect the woman's life, the baby, afterbirth and perhaps the tube are taken out. With some early tubal pregnancies medicine can be given to reabsorb the baby and afterbirth into the woman's body without resorting to surgery.

Client Signature: _____

Date _____

Clinic Personnel Signature: _____

Date: _____

(Place signed original of this document in patient's chart)

EMBARAZO ECTOPICO (TROMPAS DE FALOPIO)

Un embarazo ectopico (anormal) es el que se desarrolla fuera de la matriz. Normalmente el bebe crece dentro del utero o de la matriz, pero el embarazo ectopico crece en las trompas de Falopio (donde el ovulo y el espermatozoide se juntan), ovarios, cerviz o en la cavidad estomacal. Debido a que la mayorfa de los embarazos ectopicos ocurren en las trompas de Falopio mas que en las otras partes, esta informacion solamente se enfocara a las trompas de Falopio.

Sfntomas: Con el embarazo en las trompas de Falopio generalmente no hay derrame sangufneo porla vagina (Canal del nacimiento). Pero puede tener un embarazo ectopico y sufrir cualquiera de los siguientes sfntomas:

- Dolor muy fuerte centrado en uno de los lados del estomago o la pelvis.
- Dolores de cabeza, mareos y desmayos.
- Anormalmente baja presion.
- Como en el caso de aborto espontaneo, puede desechar un tipo de tejido (no solamente coagulos) porla vagina.
- Puede o no sangrar.

Exámenes Medicos: El Medico puede determinar si tiene un embarazo ectopico a traves de diferentes exámenes, ya que por los puros síntomas hay confusión. Puede hacerse exámenes de sangre para determinar el número de células blancas y rojas y hacer otra prueba de embarazo. También puede hacerse un examen pélvico. Un embarazo tubular se puede determinar por medio de un sonograma para confirmar si el bebe esta fuera de la matriz, o que no hay bebe en la matriz aun cuando hay una gran cantidad de hormonas de embarazo en su cuerpo. Talvez sea necesaria una cirugía para observar las trompas de Falopio para dar un diagnostico.

Causas: En la mayorfa de los *casos* la causa del embarazo ectopico se desconoce y usted no pudo hacer nada para prevenirlo. Sin embargo una mujer es mas propensa a tener un embarazo en las trompas de Falopio si la mujer:

- Ya ha tenido anteriormente un embarazo ectopico.
- Ha tenido una infección en las trompas de Falopio o algunas de las enfermedades venereas como gonorrea o clamidia.
- Ha tenido una infección pélvica causada por el dispositivo intrauterino (IUD).
- Se embarazó cuando el DIU esta en el utero.

Talvez le sorprenda saber que los siguientes factores NO CAUSAN un embarazo ectopico:

- Estrés emocional.
- Pastillas anticonceptivas tomadas accidentalmente al principio del embarazo.
- Ambiente del trabajo o responsabilidades.

Sospecha tener un embarazo ectópico: Inmediatamente debe recibir atención medica de ginecologo (especializado en problemas femeninos y preñez). Si no tiene un especialista, vaya a emergencias al hospital mas cercano. El embarazo ectópico es una emergencia medica. Si falla en recibir atención puede sangrar internamente causando la muerte debido a un shock (peligrosa baja presión sangufnea). Lleve consigo la documentación que le suministramos y cualquier información del seguro.

Tratamiento: Por lo general, un embarazo ectopico se puede comprobar o excluir por los medios antes descritos. Un bebe no puede sobrevivir fuera de la matriz y no se puede poner dentro de la matriz. Para proteger la vida de la madre el bebe y quizas, las trompas, son removidos. Si se detecta el embarazo ectopico a tiempo se pueden recetar medicinas para que el cuerpo absorba el tejido o lo deseche sin cirugía.

Client Signature: _____

Date _____

Clinic Personnel Signature: _____

Date: _____

(Place signed original of this document in patient's chart)